



# Einfach tun

- DER Online Kongress -

Wie Du in die Umsetzung kommst und  
Dein Leben in Fülle und Freiheit lebst.

**Karin**  
in Action

## Die 10 besten Tipps, wie DU in die Umsetzung kommst und DEIN Leben in Fülle und Freiheit lebst!

1. Vergleiche Dich NICHT mit Anderen, DU bist DU und Du bist gut so wie Du bist!
2. Werde Dir bewusst, was Du willst. Male Dir im Kopf aus, wie Dein Ziel aussieht bis in das kleinste Detail und lebe, als wärst Du dort schon angekommen! So manifestierst Du bereits im JETZT, was in der Zukunft sein wird.
3. Wenn Du in die Veränderung gehst und Deine Komfortzone verlässt, wirst Du Angst erfahren – das ist ganz normal und gut so. Benutze Deine Angst als Kompass. Fühlst Du die Angst, bist Du auf dem richtigen Weg und gehst trotzdem durch sie hindurch.
4. Sei dankbar und erstelle Dir ein Dankbarkeitsjournal: trage Dir JEDEN Tag – am besten vor dem Schlafen gehen – die Punkte in Dein Journal ein, für was Du an diesem Tag dankbar warst, mindestens drei Punkte und es können und sollen sogar auch Kleinigkeiten in Deinen Augen sein – EINTRAGEN!!!
5. Suche Dir Menschen als Coach oder Mentor, die schon dort sind, wo Du noch hinwillst, denn sie wissen es und können Dir sagen, wie sie dort hingekommen sind.



# Einfach tun

- DER Online Kongress -

Wie Du in die Umsetzung kommst und  
Dein Leben in Fülle und Freiheit lebst.

**Karin**  
in Action

6. Umgebe Dich mit den Menschen, die die gleiche Einstellung oder Vorstellung wie Du vom Leben haben und löse Dich von allen Pessimisten und Energievampiren! Es gibt auch zu allen Themen sogenannte Mastermind-Gruppen - einfach mal googlen!

7. Sei Dir bewusst, dass Du und nur Du für Dein Leben verantwortlich bist. Ist das nicht genial? Du kannst über alles in Deinem Leben entscheiden, Du bist der Steuermann bzw. die Steuerfrau 😊

8. Wenn Du Zweifel bei neuen Dingen oder vor dem Start von neuen Dingen hast, überlege Dir einfach was im schlimmsten Fall passieren kann. Und Du wirst sehen, es lohnt sich anzufangen!

9. Kreiere Dir Deine eigene Powerplaylist mit den schönsten Songs, die Dich beim Hören sofort in eine positive Stimmung und Energie bringen! Shake it, Baby!!!

10. Fang an, Dich mit Dir selbst zu beschäftigen! Persönlichkeitsentwicklung ist das Stichwort! Lese Bücher, höre Hörbücher, sehe Dir Videos oder Vorträge an und DU wirst DEIN Momentum des Erwachens erfahren!



# Einfach tun

- DER Online Kongress -

Wie Du in die Umsetzung kommst und  
Dein Leben in Fülle und Freiheit lebst.

**Karin**  
in Action

Also, triff' eine Entscheidung, definiere Dein Ziel genau, dann erarbeite Dir ein riesiges Warum. Mach' dir einen Schritt-für-Schritt-Plan, denn so wird Dir das „Wie“ klar. Und dann: Komme ins TUN sprich Tu' es einfach!

Bedenke, DU bist der Macher DEINES Lebens!

**Also, komm' in die Puschen!!!**

**Deine Karin Förderer  
alias**

**Frau Umsetzung!**